

OSMOZ LIFE

RÉENCHANTER SON COUPLE

WEEK-END DUO



UN ESPACE HORS DU TEMPS POUR SE RETROUVER AUTREMENT,
S'OFFRIR UNE PRÉSENCE RARE, UN SOUFFLE NOUVEAU
ET LAISSER LE LIEN S'ÉPANOUIR DANS TOUTE SA BEAUTÉ.



UN WEEK-END POUR REINVENTER LE LIEN

Ce stage est une invitation à revenir à l'essentiel, à découvrir une profondeur que le rythme de la vie ne permet plus.

À (re)trouver la connexion

Un véritable moment de transformation douce, où présence, intimité et complicité ravivent ce qui vous unit.

DES ATELIERS POUR SE CONNECTER EN PROFONDEUR

Vous serez guidés à travers des pratiques qui nourrissent et renforcent le lien :

Massage aquatique Janzu

Être porté par l'eau, se relâcher, renouer avec la confiance

Communication consciente

Rituels de présence, méditations et gestes symboliques

Beathwork à deux

Respirer ensemble, libérer, se rejoindre dans le souffle

Explorations sensorielles

Inspirées du tantra dans une approche subtile

Chaque atelier ouvre un espace de rencontre authentique, où vous pourrez vous redécouvrir et goûter une nouvelle forme de connexion.

LE CADRE ENCHANTEUR

Une propriété de deux hectares en pleine nature, un jacuzzi sous les étoiles, une piscine chauffée à 32°, une cabane perchée dans les arbres pour les pratiques, hébergements insolites en pleine nature : roulottes, tipi, tentes inuites,

NOTRE APPROCHE

En couple depuis de nombreuses années, nous avons exploré, traversé et intégré des outils puissants pour cultiver une relation vivante et nourrissante. constellation systémique, Imago, CNV, Tantra, Rebirth, thérapies transpersonnelles, travail dans l'eau...

Tout ce que nous transmettons vient d'une expérience profonde et incarnée. Notre intention : offrir un espace sûr, doux et sacré, pour renouer avec la beauté du lien, là où l'amour prend racine, s'élève et se transforme.

OSMOZ LIFE ♦ RACHEL & THOMAS : ☎ 06.68.42.46.29

www.osmozlife.com