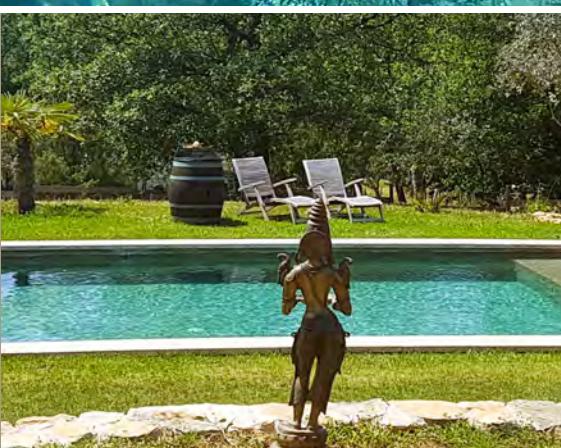


OSMOZ LIFE

WEEK-END RESSOURCEMENT

MASSAGE AQUATIQUE 'JANZU' & REBIRTH



PLONGER DANS UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE
PORTEE PAR L'EAU, LE SOUFFLE

— UN CHEMIN DE RÉALIGNEMENT —

Un espace pour clarifier l'esprit, réaccorder le corps et laisser émerger ce qui souhaite renaître.

L'INITIATION JANZU OSMOZ

(Re)découvrir l'eau comme espace de soin, de relaxation et de transformation. Cet élément primordial, qui nous compose presque entièrement à l'image de notre planète, devient un lieu de retour à soi.

L'initiation explore les fondements du Janzu selon l'approche Osmoz :

- le toucher juste
- la présence
- l'écoute subtile du mouvement
- la guidance fluide du corps

Apprendre à donner autant qu'à recevoir ; se laisser porter et lâcher prise, autant que s'ancrer et s'ouvrir à l'écoute de l'Autre.

Dans une eau chaude et enveloppante, les premiers gestes, la respiration et la dimension méditative de cette pratique sont abordés en douceur.

Une initiation accessible à tous, ouvrant à une sensation rare : être porté, soutenu, libéré.

— REBIRTH & BREATHWORK

Un voyage intérieur destiné à libérer les charges émotionnelles anciennes, ouvrir l'espace du cœur et permettre au souffle de réorganiser la vie intérieure. Le souffle devient passage, nettoyage, renaissance. Une exploration intense, guidée et sécurisée.

— CE WEEK-END COMPREND —

Janzu en eau chaude (32°)

Rebirth / Breathwork

- Hébergements insolites au cœur d'un domaine naturel préservé : un lieu paisible, propice à la détente, au lâcher-prise et à la transformation.
- Pension complète : repas bio, végétariens, sains et préparés sur place, pour nourrir le corps avec douceur et vitalité.

Un espace exceptionnel, enveloppant, vibrant de calme et de beauté : un véritable cocon pour revenir profondément à soi.